



IVAN FRÉSARD

Animateur radio et télévision

Pendant l'été, chaque semaine, «Le Matin» offre la possibilité à une personnalité de se lancer dans la grande aventure des sports fun

## Il se jette à l'eau!


**EXTRÊME** Le canyoning, une expérience inoubliable pour l'animateur de radio et de télévision

Texte: Isabelle Bratschi  
Photos: Philippe Krauer

Dans un décor paradisiaque, au bord de la Salanfe, aux Marécottes, Ivan Frésard, animateur de radio et de télévision, a découvert le canyoning. Accompagné des guides Claude-Alain Gaillard et Gilles Jeannet, du club No Limits, il se souviendra longtemps de cette journée... particulière: «J'ai adoré! J'ai même fait un saut de 12 mètres. C'est vraiment impressionnant. En haut, on s' imagine plein de choses, le cerveau fonctionne très vite, on se dit que l'on va se cogner aux parois. Mais les gens qui nous accompagnent sont rassurants, et ici on est libre de se lancer ou de sortir du parcours à tout moment.»

Heureux d'avoir tenté le diable, d'avoir goûté aux plaisirs de cette montée d'adrénaline si chère aux sportifs de l'extrême, Ivan Frésard ne cache pas son envie de recommencer: «J'attendrai juste le retour de la canicule, car l'eau était assez froide. Mais j'y reviens sans problème, car c'était un vrai bonheur.»

No Limits, canyoning, escalade, rap jump, dans la région du Bas-Valais. Tél 027 395 45 55

 SITE INTERNET

[www.outdoor-activity.ch](http://www.outdoor-activity.ch)

La semaine prochaine:  
Daniel Rausis en parachute



**STOÏQUE** Suspendu au-dessus du vide pour un passage en tyrolienne, l'animateur garde le sourire.



**COURAGEUX**  
Ivan Frésard n'a pas hésité à se mouiller pour relever le défi du «Matin».