

Après la crainte, la liberté,

4 SPORTS À SENSATIONS L'été se prête à merveille à la pratique d'activités originales. «Le Nouvelliste» en a testé pour vous.

NOUVEAUTÉ Vous avez toujours rêvé de vous mettre dans la peau de Tom Cruise, alias Ethan Hunt, dans le film «Mission impossible»? Nous avons trouvé le lieu et les personnes qui vous aideront dans votre requête. Dompter le vide, tout en ayant la sensation de marcher dans les airs, tel est en effet le concept du rap jump, lequel vient d'être de nouveau inscrit dans la palette des offres de la société valaisanne No Limits Canyon basée aux Marécottes.

Spécialisée notamment dans les sports dits à sensations, cette dernière avait dû renoncer à exercer cette activité à cause des travaux de restauration sur le barrage des Toules, dans le val d'Entremont. Aujourd'hui, après plus de sept ans de fermeture et le chantier achevé, Claude-Alain Gaillard et Gilles Jeannin ont de nouveau la possibilité de proposer cette activité dans leur offre et ainsi de partager une de leurs nombreuses passions. Pour le plus grand bonheur des amateurs de sensations fortes. Pour le plus grand bonheur aussi de ceux qui recherchent une expérience hors du commun avant tout, expérience qui ne demande pas de réunir une condition physique et d'autres aptitudes dignes d'un médaillé olympique.

Adaptés aux capacités et envies de chacun

Mais au fait, c'est quoi le rap jump, rap jumping chez nos amis anglophones? Importé du pays des kangourous dans les années 90 en Suisse, le rap jump est souvent confondu avec le base jump, sport extrême consistant à sauter depuis des objets fixes en parachute. Pourtant, ces deux activités n'ont rien en commun, si ce n'est la seconde partie de leur nom. Dans un harnais de deltaplane, en position horizontale, voilà l'occasion d'effectuer un rappel face au vide en réglant soi-même sa vitesse de descente. Trois paliers de 40, 65 ou 85 mètres permettent tout d'abord de faire connaissance avec l'activité et ensuite de varier les plaisirs. «Le rap jump peut par conséquent se pratiquer de manière progressive et adaptée selon les envies et les capacités de chacune et chacun, puisque les participants n'ont besoin d'aucune aptitude physique spécifique pour essayer ce sport à sensations», explique Claude-Alain Gaillard. Parce qu'évidemment, le tout est encadré par des guides professionnels. Sécurité et sensations sont ainsi parfaitement garanties dans cette activité qui demande quand même un dépassement de soi au moment de s'élancer,

lorsqu'il s'agit de se mettre en position horizontale alors que 80 mètres de vide vous narguent et n'attendent qu'une chose: vous faire peur. «L'objectif est vraiment de faire monter l'adrénaline. Mais jamais il ne sera question de compétition ou autres exploits. Chez nous, l'accent est mis sur l'aventure et le plaisir», assurent les deux guides, dont la société est, notamment, labellisée Valais Excellence et certifiée internationalement par ISO Management qualité et environnemental.

Le barrage, building valaisan

Si les amoureux de rap jump ont pour habitude de descendre des bâtiments, ou mieux, des buildings dans les métropoles les plus vastes de la planète, mais aussi des falaises, un autre terrain de jeu est offert aux clients en Valais: le barrage des Toules. Situé près de Bourg-Saint-Pierre sur la route du Grand-Saint-Bernard, il fait partie de ces ouvrages colossaux, lourds et impressionnants, du paysage des Alpes valaisannes. Bâti de la main de l'homme, ce barrage voûte de 86 mètres de hauteur – pour être très précis – permet de goûter aux frissons de cette discipline. «Il s'agit d'une exclusivité mondiale. Mis à part un endroit en Catalogne, le rap jump ne se pratique dans aucune autre région sur un barrage», précisent encore Gaillard et Jeannin. Fini de blaguer. L'heure est à l'action. Amateurs de sensations fortes, laissez-vous tenter. Enfilez le baudrier, le harnais de delta, enjambez la barrière, laissez-vous tomber à l'horizontale puis glissez sur la corde telle une araignée. Si vous entendez vous la jouer comme Tom Cruise ou comme Darius Rochebin, qui a déjà descendu le barrage des Toules en mode rappel XXL, vous savez ce qu'il vous reste à faire. Les deux guides se feront un plaisir de vous accompagner dans ce véritable instant d'extase...

● GREGORY CASSAZ

PRATIQUE

OÙ? Bourg-Saint-Pierre (sur la route du Grand-St-Bernard) au barrage des Toules

QUAND?
Début mai à mi-octobre

COMBIEN? 140 fr. par personne, nombre de descentes illimitées sur une demi-journée. Prix modulables pour des groupes, entreprises, etc.



GALERIE PHOTOS



Retrouvez notre galerie sur notre app journal.

Une descente où vous aurez tout loisir de contempler le paysage, vous qui serez seuls maîtres de votre vitesse de croisière. NO LIMITS CANYON



Des frissons et montées d'adrénaline en toute sécurité avec les guides Claude-Alain Gaillard et Gilles Jeannin, de No Limits Canyon. CHRISTIAN HOFMANN



Au départ, il s'agit de se mettre en position horizontale, les yeux fixés sur 80 mètres de vide. NO LIMITS CANYON

La liste des destinations n'est pas exhaustive et a été choisie arbitrairement. D'autres sociétés et lieux permettent évidemment d'avoir recours aux activités présentées ci-dessus, en Valais, non seulement, mais dans d'autres régions de la Suisse également.

► **Saut de pendule: en mode big balançoire**

► **Frissons et adrénaline en toute sécurité**

puis l'émerveillement...

2 PENDULE DE PONT UNE BALANÇOIRE GÉANTE, PAYSAGE EN PLUS

«Un beau jour, les enfants du guide Marc Volorio lui ont demandé s'ils avaient droit à une balançoire dans leur jardin. Il leur a alors répondu qu'il allait la construire, leur balançoire... mais une balançoire un peu spéciale. Et pas dans le jardin.» Claude-Alain Gaillard et Gilles Jeannin se marrent. Ils se remémorent l'origine du pendule qui se trouve sous le pont de Trouléro, sur la route de Finhaut. Aujourd'hui, tout le monde peut tester cette balançoire géante en s'élançant dans 80 mètres de vide. Si pendant longtemps on a privilégié le saut avec une sellette, il existe aujourd'hui deux autres manières de se balancer. «La deuxième est un harnais sans

sellette qui permet de faire des figures. La troisième possibilité, la plus prisée, se fait à plat ventre dans un harnais de deltaplane», précise Gilles Jeannin. Impression confirmée. Destiné à tous les publics, le pendule procure un moment d'émotion intense et de crainte légitime au moment de se jeter dans le vide. Mais les minutes qui suivent le départ ne sont que pur bonheur: liberté, balancement qui vous ramène en enfance. Ça, c'est de la balançoire! Sans oublier un paysage à couper le souf-

fle. Une vue imprenable dont vous ne pourrez bénéficier qu'en vous retrouvant accroché sous le pont. Quelle sensation lorsque vous volez, vous prenant pour Superman, au-dessus des flots paisibles de l'Eau noire. «Le pendule est vraiment doux. Il n'a rien à voir avec le saut à l'élastique au cours duquel vous chutez à la verticale et ressentez un choc une fois arrivé au fond. En fait, on ne fait que se balancer. En plus, il peut se pratiquer par tous les temps», précise le guide. **GC**

«C'est le guide Marc Volorio, dont les enfants voulaient une balançoire dans leur jardin, qui est à l'origine de ce pendule.»

GILLES JEANNIN GUIDE DE LA SOCIÉTÉ NO LIMITS CANYON

3 SAUT À L'ÉLASTIQUE L'INCONTOURNABLE

Faut-il encore présenter le saut à l'élastique? Poser la question, c'est y répondre. Lorsque l'on parle de sports à sensations, cette activité n'y échappe toutefois pas. A Niouc, voilà plus de dix-huit ans que l'on saute à l'élastique sur l'un des plus hauts et certainement plus beaux sites d'Europe. Une plongée de 190 mètres dans le vide la tête la première vous tente? Vous serez servi! Si vous trouvez le temps et un soupçon de courage d'observer les alentours avant de vous élaner, vous remarquerez que le pont se trouve au beau milieu d'une magnifique nature. Le pont suspendu surplombe lui-même une magnifique vallée. Un parc naturel, pur et sauvage qui vous libérera.

Contrairement au rap jump ou au saut de pendule, le saut à l'élastique demande au participant de satisfaire à quelques conditions. Si vous n'êtes pas en bonne santé, préférez les autres activités. Tout comme si vous pesez moins de 45 kg ou plus de 110. Sans oublier que se lancer dans le vide ne sera possible qu'à partir de 18 ans, ou dès 16 ans avec une signature des parents. Si ce jeu n'est pas destiné aux personnes de 7 à 77 ans, les individus âgés de plus de 65 ans

pourront tout de même tenter l'expérience, à condition de présenter un certificat médical qui donne l'autorisation de sauter. Le saut à Niouc, voilà incontestablement une expérience inoubliable. Plus que ça, même: un des moments les plus excitants de votre existence. «Chaque année, nous accueillons plus de mille sauteurs. Les amateurs de sensations fortes ne sont jamais déçus après l'expérience», confirme Catherine Schlienger, gérante du parc. **GC**

«Chaque année, nous accueillons plus de 1000 sauteurs.»

CATHERINE SCHLIENGER GÉRANTE DU PARC DE NIOUC

4 RAPPEL XXL ET TYROLIENNE TELLE UNE ARAIGNÉE SUR SA TOILE

Vous n'aimez pas sauter dans le vide la tête la première ni prendre place sur une balançoire géante, et encore moins descendre un barrage en position horizontale? Nous avons trouvé deux autres activités qui vous garantiront autant de frissons. Après une marche d'approche de 20 minutes depuis le hameau de Litro dans la vallée du Trient, vous voilà au sommet de la descente qui vous attend: un rappel XXL très aérien de 60 mètres. Sur les premiers mètres, vous touchez encore la roche avec vos pieds. Et soudain, le vide. Presque 60 mètres, perché sur un fil. Un moment de solitude. De liberté. Mais aussi un pay-

sage à couper le souffle. Sans oublier le panorama qui vous en a déjà mis plein la figure quand vous avez atteint la tête de falaise: impressionnant et majestueux. Le plus de cette activité? Vous gérez vous-même votre vitesse de descente et pourrez ainsi prendre votre pied autant que vous le souhaitez. «On appelle cette technique de rappel «en fil d'araignée», précise Gilles Jeannin. Pas encore séduit? Alors tentez une autre activité

que nous avons choisie: la tyrolienne. Bien calé dans un baudrier, vous allez vous élaner dans le vide en position assise. Si ce système a été utilisé à son origine comme moyen de transport rudimentaire, comme méthode d'entraînement prisée des militaires ou comme équipement réservé à une minorité d'initiés, il a fini par intégrer la sphère des loisirs et est à ce jour accessible à un large public. **GC**

«En tête de falaise, le panorama, impressionnant et majestueux, vous en met plein la figure.»

GREGORY CASSAZ JOURNALISTE, «LE NOUVELLISTE»



PRATIQUE

OÙ? Finhaut (voir avec No Limits Canyon), Niouc (voir avec Bungy Niouc)

QUAND? Finhaut: début mai à fin octobre. Niouc: tous les week-ends d'avril à fin octobre et tous les jours excepté le lundi, du 15 juillet au 15 août

COMBIEN? Finhaut: 140 fr. la demi-journée. Niouc: 210 fr. le saut pendulaire, 350 fr. le saut en tandem

Le saut de pendule peut aujourd'hui se pratiquer à plat ventre, à l'aide d'un harnais de deltaplane.

CHRISTIAN HOFMANN



PRATIQUE

OÙ? Niouc

QUAND? Tous les week-ends d'avril à fin octobre et tous les jours excepté le lundi, du 15 juillet au 15 août

COMBIEN? 210 fr.

Le saut à l'élastique à Niouc: ou comment chuter de 190 mètres en quelques secondes. BUNGY NIOUC



PRATIQUE

OÙ? Vallée du Trient, Niouc, Champoussin, La Fouly, Bettmeralp

QUAND? Entre début mai et mi-octobre selon les lieux

COMBIEN? Dès 12 fr. (la seule tyrolienne) à 198 fr. (journée rappel, tyrolienne et le saut de pendule avec No Limits Canyon)

Au départ du rappel, vous touchez encore la roche avec vos pieds. Puis soudain, le vide.

CHRISTIAN HOFMANN