

Cascades de Jouvence

Aux **Marécottes**, deux guides expérimentés mettent leurs compétences au service du canyoning. Sensations fortes en toute sécurité.

Le premier contact avec l'équipe de No Limits Canyon est rassurant. Une franche poignée de main, un sourire amical, et une organisation sérieuse qui tranquillise largement ceux qui hésitent encore. Dans le bus qui nous amène au départ du canyon, au fond du valon d'Emaney, là où la Tinde a creusé son lit dans la roche granitique, l'ambiance est chaleureuse.

Une fois sur place, nous enfilons la combinaison néoprène, le gilet de sauvetage, le harnais, et les chaussures adhésives, fournis pour la circonstance. C'est l'heure des recommandations, essentielles au bon déroulement de la journée. Car pour suivre le cours de la rivière, franchir les obstacles naturels que l'érosion a composés, se laisser glisser sur des «toboggans» au rythme du courant, ou patauger dans les marmites d'eau cristalline, il faut être bien encadré. Nous le sommes.

Aventure et professionnalisme

Les moniteurs, responsables de la société No Limits Canyon depuis trois ans, sont des professionnels. Claude-Alain Gaillard est guide de haute montagne et a suivi une spécialisation en canyon, et Gilles Jeannin est instructeur auprès de la SOA (Swiss Outdoor Association), organisme regroupant les opérateurs qualifiés dans le do-



De magnifiques toboggans naturels vous attendent aux Marécottes.

le nouvelliste

maine de l'aventure en Suisse.

Selon eux, «contrairement à une idée reçue, le canyoning n'est pas un sport à risques, pour autant qu'il soit pratiqué dans des conditions adéquates».

En bas, les gorges du Triège, en face, le Grand-Combin et ses neiges éternelles. Gilles rappelle une dernière fois la position à adopter pour glisser convenablement le long du premier toboggan. «Le dos

bien appuyé contre la roche, les bras sur le ventre, plier les genoux avant le saut, et la nature fait le reste.» Le premier plongeon est salvateur. Parce que l'eau est fraîche, mais aussi parce que l'entrée en matière s'est bien déroulée. Les uns après les autres, tranquillement, nous allons enchaîner les sauts et les toboggans, sous l'œil attentif des guides qui nous accompagnent. Le parcours semble être taillé sur mesure. Personne n'a peur, et tout le monde prend du plaisir. «Depuis le début, nous privilégions la qualité à la quantité, de manière à adapter l'instruction au rythme de nos clients. Nous prenons les initiatives et assurons la sécurité dans les canyons, mais les journées sont avant tout des sorties entre amis», insiste Gilles Jeannin.

Une relation de confiance s'est installée. Les encouragements viennent compléter les conseils personnalisés, et il règne dans le canyon une atmosphère plaisante, tantôt paisible, tantôt proche de l'euphorie. Une dernière descente en rappel avant de pique-niquer au bord de l'eau et partager ses émotions, puis l'aventure s'achèvera comme elle a commencé: une franche poignée de main et un sourire amical...

Xavier Filliez

Ouvert tous les jours de mai à octobre. Renseignements au tél. 027 395 45 55 ou encore sur le site internet <http://www.outdoor-activity.ch>



Une sensation de liberté en toute sécurité.

le nouvelliste

Un encadrement personnalisé

■ Claude-Alain Gaillard et Gilles Jeannin se sont associés il y a trois ans pour reprendre la gestion de la société No Limits Canyon. Leur conception commune de l'activité en plein air les a amenés à développer une pratique du canyoning basée sur un encadrement rigoureux et personnalisé.

La prise en charge commence donc au moment de l'inscription, grâce à des conseils et des recommandations adaptées au niveau des personnes désireuses de tenter l'expérience. Sur les hauts de Salvan, il existe en effet trois possibilités. Les non-initiés seront ainsi invités à em-

prunter le canyon de la Salanfe, situé en forêt, entre les hameaux de Van-d'en-Haut et Van-d'en-Bas, ou celui de la Tinde, avec ses enchaînements de toboggans, de sauts et de rappels, tandis que les plus entraînés affronteront les gorges sinueuses du canyon du Triège. Un vaste choix d'itinéraires qui fait de la région un terrain de jeu accessible à tous. L'équipement intégral est fourni sur place, et un ou plusieurs guides vous accompagnent tout au long du parcours. Et comme le plaisir dépasse les frontières, l'équipe de No Limits Canyon organise également des week-ends ou des semaines d'aventure en France, en Italie, aux Baléares ou à la Réunion...